

J A D Ł O S P I S - PRZEDSZKOLE ŻYRAFA I PRZYJACIELE Chorzów

26.10.2020 – 30.10.2020

DOSTAWCA: KUCHNIA POD ANIOŁEM - CHORZÓW

		PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
DIETA PODSTAWOWA	I ŚNIADANIE	Kanapka z pastą pomidorową i ogórkiem kiszonym, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło 5g, pasta z pomidorowa – 20-25g – pomidory, koncentrat pomidorowy, ser biały, szczypiorek, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, ogórek kiszony 20-30g)</i>	Kanapka z serem żółtym i pomidorem <i>(pieczywo 40-50g, masło 5g, ser żółty 20-25g, pomidor 20-30g)</i> Mleko + płatki kukurydziane <i>(mleko 170ml, płatki kukurydziane 5g)</i>	Kanapka z masłem i ogórkiem zielonym, parówka na gorąco, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło 5g, parówka z szynki 93% mięsa 40g, ogórek zielony 20-30g)</i>	Kanapka z polędwicą drobiową i pomidorem <i>(pieczywo 40-50g, masło 5g, polędwica z indyka 20-25g, pomidor 20-30g)</i> Mleko + kakao <i>(mleko 170ml, kakao 3g)</i>	Kanapka z pastą z szynki i ogórkiem kiszonym, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło 5g, pasta z szynki – 20-25g - szynka, musztarda, gorczyca, ogórek kiszony 20-30g)</i>
	OBIAD	Zupa jarzynowa z grysikiem – 250ml <i>(wywar warzywny, marchewka, pietruszka, fasolka szparagowa, kalafior, cebula, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, kasza manna)</i>	Zupa – Krem kalafiorowy z grzankami – 250ml <i>(wywar warzywny, kalafior, marchewka, pietruszka, cebula, czosnek, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, bułka pszenna)</i>	Zupa krupnik z ziemniakami - 250ml <i>(kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, cebula, ziemniaki, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa)</i>	Zupa pomidorowa z ryżem - 250ml <i>(wywar warzywny, pomidory, cebula, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, zielona pietruszka, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, ryż)</i>	Zupa ryżowa z kawałkami mięsa - 250ml <i>(wywar warzywny, pierś z indyka, marchewka, pietruszka, cebula, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, ryż)</i>
BEZBIAŁKOWADIETA	I ŚNIADANIE	Kanapka z dżemem truskawkowym, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło roślinne 5g, dżem truskawkowy niskosłodzony 30g)</i>	Kanapka z ogórkiem zielonym, pomidorem <i>(pieczywo 40-50g, masło roślinne 5g, ogórek zielony 20-25g, pomidor 20-30g)</i> Mleko + płatki kukurydziane <i>(mleko sojowe 170ml, płatki kukurydziane 5g)</i>	Kanapka z masłem i ogórkiem zielonym, parówka na gorąco, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło roślinne 5g, parówka drobiowa 40g, ogórek zielony 20-30g)</i>	Kanapka z polędwicą drobiową i pomidorem <i>(pieczywo 40-50g, masło roślinne 5g, polędwica z indyka 20-25g, pomidor 20-30g)</i> Mleko + kakao <i>(mleko sojowe 170ml, kakao 3g)</i>	Kanapka z pastą z szynki i ogórkiem kiszonym, herbata <i>(pieczywo 40-50g, masło roślinne 5g, pasta z szynki – 20-25g - szynka, musztarda, gorczyca, ogórek kiszony 20-30g)</i>
	OBIAD	Zupa jarzynowa z grysikiem – 250ml <i>(wywar warzywny, marchewka, pietruszka, fasolka szparagowa, kalafior, cebula, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, kasza manna)</i>	Zupa – Krem kalafiorowy z grzankami – 250ml <i>(wywar warzywny, kalafior, marchewka, pietruszka, cebula, czosnek, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, bułka pszenna)</i>	Zupa krupnik z ziemniakami - 250ml <i>(kasza jęczmienna, marchew, pietruszka, cebula, ziemniaki, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa)</i>	Zupa pomidorowa z ryżem - 250ml <i>(wywar warzywny, pomidory, cebula, marchew, pietruszka, koncentrat pomidorowy, zielona pietruszka, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, ryż)</i>	Zupa ryżowa z kawałkami mięsa - 250ml <i>(wywar warzywny, pierś z indyka, marchewka, pietruszka, cebula, pietruszka zielona, przyprawy ziołowe, sól potasowo-sodowa, ryż)</i>

ALERGENY – wytłuszczonym drukiem