



Menu dla przedszkola dieta podstawowa.

Data

11 07 2022 - 15 07 2022
01 08 2022 - 05 08 2022
22 08 2022 - 26 08 2022

PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
Śniadanie Kanapka z pasztetem wieprzowym i ogórkiem zielonym, papryką czerwoną (1, 3, 7, 9) Mleko z płatkami kukurydzianymi (7)	Śniadanie Kanapka z pastą jajeczną i szczypiorkiem (1, 3, 7) Owsianka (1, 7)	Śniadanie Kanapka z szynką, konserwą, pomidorem i sałatką (1, 7) Mleko z płatkami kukurydzianymi (7)	Śniadanie Kanapka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym, sałatką (1, 7) Jaglanka (7)	Śniadanie Kanapka z twarogiem z białego sera, szczypiorku, rzodkiewki z pomidorem (1, 7) Mleko z płatkami kukurydzianymi (7)
II Śniadanie jablko;	II Śniadanie Jogurt malinowy z biszkoptem (7)	II Śniadanie Jogurt z płatkami kukurydzianymi i truskawkami (7)	II Śniadanie Mus z owoców	II Śniadanie kiwi;
Zupa Zupa marchewkowa z grysiem (1, 9)	Zupa Zupa szpinakowa z ryżem (7, 9)	Zupa Żur z ziemniakami i szynką wędzoną (1, 9)	Zupa Barszcz ukraiński (7, 9) oliwa z oliwek;	Zupa Barszcz biały z ziemniakami (1, 9)
II Danie Pieczone patki z kurczaka Ziemniaki puree (7) Fasolka szparagowa gotowana na parze z bułką tartą (1, 7)	II Danie Kotletki siekane z indyka (1, 3) Ziemniaki puree (7) Mizeria (7)	II Danie Pierogi leniwe okraszone masłem (1, 3, 7)	II Danie Gulasz wieprzowo-warzywny (1) Ryż z groszkiem zielonym	II Danie Kotletki z kapusty białej (1, 3) Ziemniaki puree (7) Surówka z marchwi i jabłka
Podwieczorek banan;	Podwieczorek Kanapka z pastą drobiową (1, 3, 7, 10) jablko;	Podwieczorek arbuzy;	Podwieczorek Kanapka z pastą z ciecierzycy i ogórkiem zielonym (1)	Podwieczorek Buleczki drożdżowe z marmoladą (1, 3)